



Szkoła Podstawowa nr 9 im. Jana Pawła II

22 października 2012 r. uchwałą Rady
Pedagogicznej powołano
Szkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia.



JAK ZACZYNALIŚMY

- * Zgodnie z regulaminem w pierwszym etapie w szkole dokonano diagnozy stanu wyjściowego, w tym badania klimatu szkoły w klasach 1-6, wśród rodziców oraz pracowników szkoły.
- * Do badań posłużyły sondaże, obserwacje, spostrzeżenia, rozmowy i ankiety. Otrzymane wyniki, świadczyły o pozytywnym nastawieniu do naszego programu. Ponad 90% społeczności szkoły wyraziła gotowość do wstąpienia do grona szkół promujących zdrowie.



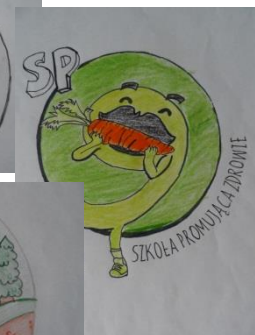
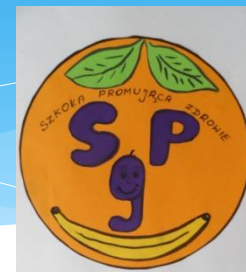
PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 9 IM. JANA PAWŁA II W EŁKU ROK SZKOLNY 2013/2014

Naszym nadrzędnym celem jest wyrabianie w uczniach, rodzicach, nauczycielach i pracownikach szkoły właściwych postaw, nawyków żywieniowych i poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie poprzez:

1. organizowanie konkursów szkolnych



KONKURS PLASTYCZNY NA LOGO SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE





Cuda z warzyw i owoców

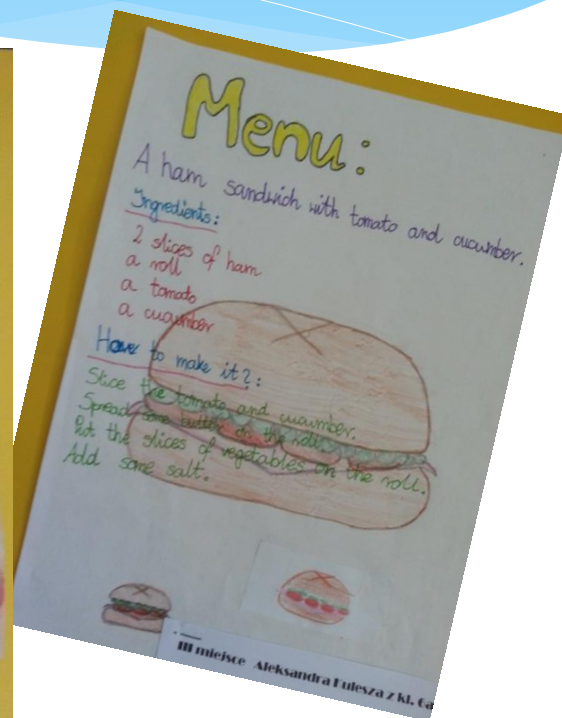
Tematem konkursu było wykonanie kompozycji z warzyw i owoców.





Autorzy Cudów



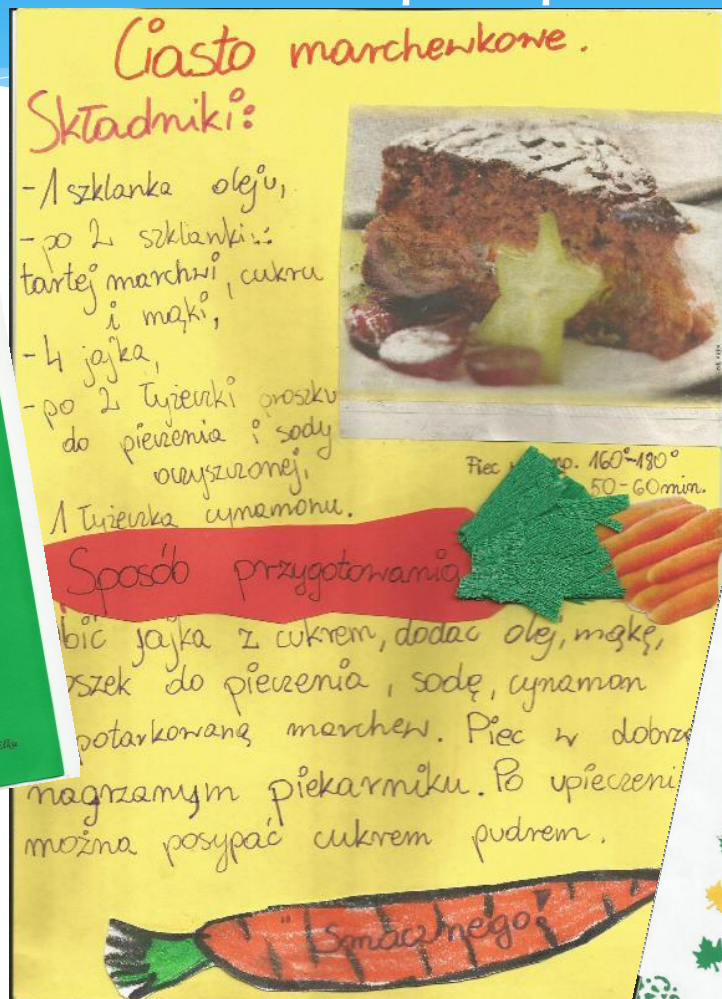




Dbam o zdrowie przez cały rok

I etap - Dbam o zdrowie jesienią







Konkurs dla klas 4-6 na plakat dotyczący wartości odżywczych wylosowanego przez klasę warzywa/owocu





Sporty zimowe

Konkurs plastyczny dla uczniów edukacji wczesnoszkolnej





MIĘDZYSZKOLNY KONKURS NA WYKONANIE GRY PLANSZOWEJ

o tematyce związanej ze zdrowym trybem życia lub bezpiecznym zachowaniem się w czasie ferii zimowych bądź wakacji

Celem konkursu było propagowanie aktywnego stylu życia, wdrażanie zasad bezpiecznego zachowania w czasie wolnym od zajęć szkolnych, wzmacnianie więzi rodzinnych i koleżeńskich oraz rozwijanie zdolności plastycznych.





To i owo o zdrowiu

Konkursy i zabawy dla klas 1-3





Zdrowy wiersz

Konkurs recytatorski dla klas 4-6





Wiosenna promocja zdrowia





2. Wycieczki:



Wycieczka na ujęcie wody





Wycieczka do oczyszczalni ścieków w Nowej Wsi Ełckiej





3. Inne działania związane z promocją zdrowego stylu życia



Sport to zdrowie

turniej sportowy dla klas 1-2





MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH w Szkole Podstawowej nr 9

Inny od Ciebie – nie znaczy gorszy!

Celem obchodów było ukazanie problematyki związanej z integracją w naszej szkole i promocja klas integracyjnych. Tego dnia uczniowie i nauczyciele otrzymali plakietki i ulotki dotyczące tego problemu.

Nasza szkoła jest przyjazna dla każdego ucznia. Umożliwia dzieciom niepełnosprawnym naukę i rozwój emocjonalno-intelektualny w gronie zdrowych rówieśników. Daje pełne możliwości nauczania i rozwoju fizycznego dzieci niepełnosprawnych. Obecnie mamy trzy klasy integracyjne.



DZIEŃ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH w Szkole Podstawowej nr 9



Programy ogólnopolskie, w których nasza szkoła bierze udział regularnie od wielu lat



1. Mleko z klasą (dla wszystkich uczniów kl. 0-6).
2. Owoce w szkole (dla uczniów klas 0-3).
3. Mam Bzika na Punkcie Mleka. (od 2013 r.)





Czas na zdrowie

projekt edukacyjny



Projekt Fundacji BOŚ: „Czas na zdrowie” jest adresowany do uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, a także nauczycieli i rodziców.

W pierwszym etapie zespoły uczniów, działające pod opieką nauczyciela, zdobywają, a następnie promują wśród społeczności szkolnej wiedzę z zakresu dokonywania wyborów służących zdrowiu.

Drugi etap stanowi organizacja ogólnoszkolnego Festynu Zdrowia, który będzie obfitował w atrakcje: wspólne zabawy ruchowe dla młodzieży i dorosłych, zdrowy poczęstunek oraz udział zaproszonych przez młodzież gości.



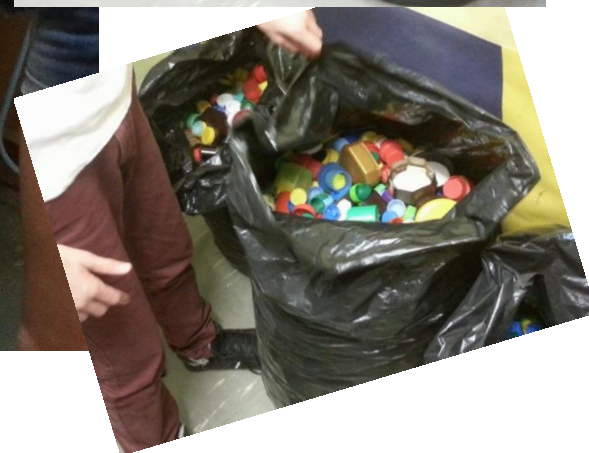
Czas na zdrowie

I etap



AKCJA NAKRĘTKA

Zbiórka plastikowych nakrętek (po sokach, napojach, nabiale, środkach chemicznych)





Zbiórka makulatury





SZKOLNY TYDZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA

pod hasłem:

„Pij mleko, jedz owoce i jarzyny, tam mieszkają witaminy”

- * W dniach 18 - 22 listopada 2013 w naszej szkole odbywał się Szkolny Tydzień Promocji Zdrowia. Chcieliśmy zwrócić uwagę wszystkich członków społeczności szkolnej na to, jak ważne jest spożywanie zdrowych i wartościowych pokarmów, owoców i warzyw, picie mleka, a przede wszystkim przynoszenie do szkoły II śniadania.
- * Przez pięć dni w „Dziewiątce” było bardzo zdrowo, owocowo, warzywnie i wesoło.



SZKOLNY TYDZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA

pod hasłem:

„Pij mleko, jedz owoce i jarzyny, tam mieszkają witaminy”





SZKOLNY TYDZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA

pod hasłem:

„Pij mleko, jedz owoce i jarzyny, tam mieszkają witaminy”

- * Wielką popularnością cieszyły się roztańczone przerwy. Spotykaliśmy się na korytarzu i gimnastykowaliśmy się przy muzyce





SZKOLNY TYDZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA

pod hasłem:

„Pij mleko, jedz owoce i jarzyny, tam mieszkają witaminy”

- * Starsze klasy mogły się zmierzyć i zważyć, a później obliczyć swoje BMI.
- * Na lekcjach wychowawczych prowadzone były pogadanki i zajęcia dotyczące racjonalnego odżywiania się.
- * Odbyło się spotkanie dla rodziców na temat zdrowego i racjonalnego żywienia dzieci.
- * Uczniowie klas IV - VI wspólnie z wychowawcami bawili się na „Owocowym balu”.



SZKOLNY TYDZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA

pod hasłem:

„Pij mleko, jedz owoce i jarzyny, tam mieszkają witaminy”





SZKOLNY TYDZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA

pod hasłem:

„Pij mleko, jedz owoce i jarzyny, tam mieszkają witaminy”

- * Na zakończenie tygodnia odbył się apel, na którym podsumowaliśmy przebieg akcji :„Pij mleko, jedz owoce i jarzyny, tam mieszkają witaminy”.
- * Rozpoczął się on od przedstawienia „Witaminowa lokomotywa”. Młodzi aktorzy zachęcali swoich rówieśników do zastąpienia chipsów, hamburgerów, słodczy i napojów gazowanych warzywami i owocami.
- * Bardzo przyjemną chwilą na apelu było wręczenie nagród i dyplomów uczniom, którzy zajęli pierwsze miejsca w konkursach zaproponowanych przez autorki programu .



SZKOLNY TYDZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA

pod hasłem:

„Pij mleko, jedz owoce i jarzyny, tam mieszkają witaminy”





SZKOLNY TYDZIEŃ PROMOCJI ZDROWIA

pod hasłem:

„Pij mleko, jedz owoce i jarzyny, tam mieszkają witaminy”

- * Na koniec apelu każdy dostał do schrupania marchewkę.



SZKOLNY TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY I AGRESJI



pod hasłem:

„Bez stresu chodzę do szkoły, jestem zdrowy i wesoły”

- * W dniach 17 - 21 marca 2014 w naszej szkole odbywał się Szkolny Tydzień Przeciwdziałania Przemocy i Agresji
- * Chcieliśmy uświadomić uczniom, że należy dbać nie tylko o zdrowie fizyczne, ale również o zdrowie psychiczne.
- * Przez pięć dni w „Dziewiątce” było bardzo miło, serdecznie i wesoło. Codziennie nosiliśmy własnoręcznie przygotowane znaczki z różnymi symbolami, odpowiednio przygotowanymi na kolejne dni

SZKOLNY TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY I AGRESJI



pod hasłem:

„Bez stresu chodzę do szkoły, jestem zdrowy i wesoły”

- * Odpowiednio przygotowane papierowe znaczki pojawiły się na tablicy i zdobiły też drzwi szkolnych pracowni.



SZKOLNY TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY I AGRESJI



pod hasłem:

„Bez stresu chodzę do szkoły, jestem zdrowy i wesoły”

- * I dzień – Dzień Troskliwego Misia (w tym dniu każdy miał pluszowego misia albo plakietkę z rysunkiem misia).
- * II dzień – Dzień Uśmiechu (plakietka z rysunkiem uśmiechniętej „buźki”).
- * III dzień - Dzień Życzliwości (plakietka z rysunkiem pomocnej dłoni lub „buźki” z rozpostartymi do uścisku dłońmi)
- * IV dzień - Dzień Magicznych Słów (plakietka z dowolnym słowem: dziękuję, przepraszam, proszę).
- * V dzień – Dzień Fair Play (plakietka z kciukiem w geście „ok”)

SZKOLNY TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY I AGRESJI



pod hasłem:

„Bez stresu chodzę do szkoły, jestem zdrowy i wesoły”

- * Nasz projekt rozpoczęliśmy apelem, podczas którego przypomniane zostały działania zaplanowane na cały tydzień
- * Na tym apelu zostały też ogłoszone również wyniki konkursu plastycznego w kategoriach ORDER ŻYCZLIWOŚCI (dla klas 0 – 3), a także PLAKAT pod hasłem: „Bez stresu chodzę do szkoły, jestem zdrowy i wesoły” (dla klas 4 – 6), zwycięzcom rozdaliśmy nagrody i dyplomy.
- * Na zakończenie wszyscy obejrzeli kilka scenek związanych z przeciwdziałaniem przemocy i agresji przygotowanych przez uczniów.

SZKOLNY TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY I AGRESJI



pod hasłem:

„Bez stresu chodzę do szkoły, jestem zdrowy i wesoły”



SZKOLNY TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY I AGRESJI



pod hasłem:

„Bez stresu chodzę do szkoły, jestem zdrowy i wesoły”



SZKOLNY TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY I AGRESJI



pod hasłem:

„Bez stresu chodzę do szkoły, jestem zdrowy i wesoły”

- * W trakcie trwania projektu były rozdawane ulotki, jak radzić sobie ze stresem w szkole i w domu.
- * Podczas dyżurów na przerwach nauczyciele wręczali złe zachowującym się uczniom żółte i czerwone kartki, takie działanie znacznie ograniczyło chuligańskie wybryki podczas przerw.
- * Na lekcjach wychowawczych prowadzone były pogadanki i zajęcia na temat przeciwdziałania przemocy i agresji (w oparciu o przygotowane scenariusze).
- * W niektórych klasach odbyły się również spotkania z panią pedagog.

SZKOLNY TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY I AGRESJI



pod hasłem:

„Bez stresu chodzę do szkoły, jestem zdrowy i wesoły”

- * Przerwy były nie tylko roztańczone, ale także „rozpląsane”, uczniowie chętnie brali udział w różnych zabawach integracyjnych



SZKOLNY TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY I AGRESJI



pod hasłem:

„Bez stresu chodzę do szkoły, jestem zdrowy i wesoły”

- * W piątek odbył się Turniej Klas, którym tradycyjnie witamy w „Dziewiątce” wiosnę, w tym dniu zakończyliśmy też nasz projekt.
- * W przerwie Turnieju Klas odbyło się podsumowanie konkursów, które zostały przeprowadzone podczas Szkolnego Tygodnia Przeciwdziałania Przemocy i Agresji oraz wręczenie nagród i dyplomów zwycięzcom.

SZKOLNY TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY I AGRESJI



pod hasłem:

„Bez stresu chodzę do szkoły, jestem zdrowy i wesoły”



SZKOLNY TYDZIEŃ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY I AGRESJI



pod hasłem:

„Bez stresu chodzę do szkoły, jestem zdrowy i wesoły”



Dziękujemy za uwagę.

Anna Chmielecka

Barbara Dardzińska